



Elokuu 2018

Tule mukaan avoimeen **ROHKEAT AVH-TEINIT** -ryhmään!

ROHKEAT AVH -TEINIT on ryhmä Etelä-Karjalan alueen alle viisikymppisille aivoverenkiertohäiriön (aivoinfarkti tai aivoverenvuoto= AVH) sairastaneille. Ryhmä on Etelä-Karjalan AVH-yhdistys ry:n toimintaa.

Ryhmä on perustettu keväällä 2015 ja toimintaa jatkuu! Ryhmä on osoittanut tarpeellisuutensa: ryhmässä on ollut mukavasti kävijöitä ja mukaan mahtuu!

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa aina kuukauden toisena maanantaina. Syksyn 2018 kokoontumisten ajankohdat ovat:

PÄIVÄ:	KELLO:	PAIKKA:
maanantai 10.9.2018	klo 17.00–19.00	Snellmaninkatu 10, 2. krs. Lappeenranta
maanantai 8.10.2018	klo 17.00–19.00	Snellmaninkatu 10, 2. krs. Lappeenranta
maanantai 12.11.2018	klo 17.00–19.00	Snellmaninkatu 10, 2. krs. Lappeenranta
maanantai 10.12.2018	klo 17.00–19.00	Snellmaninkatu 10, 2. krs. Lappeenranta

ROHKEAT AVH- TEINIT -ryhmän kokoontumispaikka on Kaakkois-Suomen Sydänpiirin tiloissa os. Snellmaninkatu 10, Lappeenranta. Tilaan on esteetön pääsy.

Ryhmän vetäjänä toimii Kati Sinkkonen-Kattelus.

ROHKEAT AVH-TEINIT -ryhmässä vertaisuus on kantava voima ja keskustelu pääasiallinen työmuoto. Ryhmän tapaamisten sisällön osallistujat tuottavat itse. Toiminnasta ja tekemisestä sovitaan yhdessä.

Ilmoittaudu mukaan tapaamisiin viimeistään viikkoa ennen lähettämällä sähköpostia tai tekstiviesti Katille: sp. kati.sinkkonen@gmail.com tai p. 040 742 4901. Häneltä saa tarvittaessa lisätietoja.

OLE ROHKEA JA TULE MUKAAN!

Etelä-Karjalan AVH-yhdistys ry/ ROHKEAT AVH-TEINIT -ryhmä

Yhdistyksen jäsenmaksu on 16 euroa vuosi. Liittyminen yhdistykseen käy helposti yhdistyksen kotisivujen kautta: <https://etelakarjalanavh.aivoliitto.fi/> Kotisivuilta löytyy lisätietoa yhdistyksestä!