

Tule mukaan avoimeen ETELÄ-KARJALAN AVH-NUORET -ryhmään!

ETELÄ-KARJALAN AVH-NUORET on ryhmä Etelä-Karjalan alueen alle viisikymppisille aivoverenkiertohäiriön (aivoinfarkti tai aivoverenvuoto= AVH) sairastaneille. Ryhmä on Etelä-Karjalan AVH-yhdistys ry:n toimintaa.

Ryhmä on perustettu keväällä 2015 ja toimintaa jatkuu! Ryhmä on osoittanut tarpeellisuutensa: ryhmässä on ollut mukavasti kävijöitä ja mukaan mahtuu!

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa aina kuukauden toisena maanantaina. Syksyn 2019 kokoontumisten ajankohdat ovat:

PÄIVÄ:	KELLO:	PAIKKA:
maanantai 16.9.2019	klo 17.00–19.00	Valtakatu 64, Lappeenranta
maanantai 14.10.2019	klo 17.00–19.00	Valtakatu 64, Lappeenranta
maanantai 11.11.2019	klo 17.00–19.00	Valtakatu 64, Lappeenranta
maanantai 9.12.2019	klo 17.00–19.00	Valtakatu 64, Lappeenranta

ETELÄ-KARJALAN AVH-NUORET -ryhmän kokoontumispaikka on Kaakkois-Suomen Sydänpiirin tiloissa os. Valtakatu 64, Lappeenranta. Tilaan on esteetön pääsy.

Ryhmän vetäjänä toimii Kati Sinkkonen-Kattelus.

ETELÄ-KARJALAN AVH-NUORET -ryhmässä vertaisuus on kantava voima ja keskustelu pääasiallinen työmuoto. Ryhmän tapaamisten sisällön osallistujat tuottavat itse. Toiminnasta ja tekemisestä sovitaan yhdessä.

Ilmoittaudu mukaan tapaamisiin viimeistään viikkoa ennen lähettämällä sähköpostia tai tekstiviesti Katille: sp. kati.sinkkonen@gmail.com tai p. 040 742 4901. Häneltä saa tarvittaessa lisätietoja.



OLE ROHKEA JA TULE MUKAAN!

**Etelä-Karjalan AVH-yhdistys ry/
ETELÄ-KARJALAN AVH-NUORET -ryhmä**



Yhdistyksen jäsenmaksu on 18 euroa vuosi. Liittyminen yhdistykseen käy helposti yhdistyksen kotisivujen kautta: <https://etelakarjalanavh.aivoliitto.fi/>

Kotisivuilta löytyy lisätietoa yhdistyksestä!

ETELÄ-KARJALAN AVH-YHDISTYS RY
<https://etelakarjalanavh.aivoliitto.fi/>

AIVOLIITTO RY
www.aivoliitto.fi

VALTAKUNNALLISTA TOIMINTAA AVH-NUORILLE:
<https://www.aivoliitto.fi/tule-mukaan/vertaistuki/vertaistuki-avh-n-sairastaneille-ja-omaisille/avh-nuoret/>

TULE MUKAAN AVOIMEEN

**ETELÄ-KARJALAN AVH-NUORET
-RYHMÄÄN!**